

**Online
congress**
English with
German and
Italian Translation

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Network of the Living – Biological Roots of Early Trauma

Scientific Perspectives on the fascial connective tissue
and its significance for body-, trauma- and parent-baby
psychotherapy

How do emotional and relational traumas anchor themselves in our bodies? Why do overwhelming birth and separation experiences lead to profound biological stiffening even in newborn children? And why is it that in body psychotherapy we can use specific touch techniques to soften and liquefy the history frozen in the body?

In the last two decades, we have gained a number of answers to these questions through modern connective tissue and fascia research.

For example, tissue connects the various structures of our body. It envelops our muscles, ensures the suppleness of our movements, acts as a whole-body sensory organ and causes our bodies to straighten up in the field of gravity. Under prolonged stress - whether emotional or physical - the semi-fluid connective tissue changes its texture and flexibility toward stiffness and hardening. Recent research indicates that it is not so much the muscles as the connective tissue structures involved that are physically involved in maintaining this trauma-induced withdrawal.

In this online conference, we will explore the particular ways in which human connective tissue works and its relevance to body, trauma, and parent-baby psychotherapy. In the course of the event, different researchers will have their say, who in their respective fields of expertise will deal more deeply with the modes of action of the connective tissue. With Dr. Robert Schleip we have been able to win an internationally renowned fascia and connective tissue researcher for our conference. He will give us an insight into current fascia research and its implications for body (psycho)therapy. The American body psychotherapist Will Davis has been dealing with the question of the biological basis of early traumatization for decades. Among other things, he will show why the concept of body armor developed by Wilhelm Reich needs fundamental revision in light of modern fascia research. The English baby therapist Matthew Appleton will show how pre- and peripartum traumatization already leads to a profound loss of bio-emotional wholeness in babies.

Program of the online conference >>

**Schreiambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de

Online congress with

Robert Schleip
Will Davis
Matthew Appleton
Thomas Harms

Moderation

by Thomas Harms, graduate psychologist and body psychotherapist, Director of the Center for Primary Prevention and body psychotherapist and founder of Emotional First Aid (EEH) and Attachment-oriented Body Psychotherapy (BKPT).

Date November 12, 2022

Course hours 09:30 – 18:00 h

Costs 140 Euro
Students (with ID): 80 Euro

Venue Online

Congress language

English with German and
Italian Translation

Registration exclusively via the homepage
www.zeppbremen.de

Telephone information

Office ZePP | Phone 0421 349 12 36
Office hours: Tue and Thu 10:00 – 12:00 h
Wed 14:00 – 15:00 h

Program of the online conference

- 09.30 – 09.45 h Opening and program presentation
- 09.45 – 10.15 h **Thomas Harms – Beyond Psychology**
Biological Perspectives in the History of Body Psychotherapy
- 10.15 – 11.15 h **Dr. Robert Schleip – Fascinating fasciae** – Current Connective Tissue
(pre-recorded) and Fascia Research and its Role for Today's Body (Psycho) Therapies
- 11.15 – 11.45 h Coffee break
- 11.45 – 12.30 h **Will Davis – The Biology of Early Trauma**
Connective Tissue as a Biological Foundation of Modern Body Psychotherapy
- 12.30 – 13.00 h Questions and discussion – Moderation: Thomas Harms
- 13.00 – 14.30 h Lunch break
- 14.30 – 15.15 h **Robert Schleip – Fascia as a Sensory Organ** – Sensory Dimensions
(pre-recorded) of the Fascia System and their Connection to the Autonomic Nervous System
- 15.15 – 16.00 h **Matthew Appleton – Return to wholeness** – Integrative Baby Therapy
and Embodiment of Pre- and Perinatal Traumatization
- 16.00 – 16.15 h Questions and discussion – Moderation: Thomas Harms
- 16.15 – 16.45 h Coffee break
- 16.45 – 17.30 h **Will Davis – Trauma integration without drama** – Working with the Connective Tissue
System in Body Psychotherapy – Clinical Observations and Theoretical Implications
- 17.30 – 18.00 h Questions, discussion and farewell

Robert Schleip (*1954) is a human biologist and graduate psychologist. His area of expertise is fascia research. He is a trained Rolfing therapist and received his doctorate in human biology from the University of Ulm in 2006. Schleip has been director of the Fascia Research Group of the Department of Neurophysiology at the University of Ulm since 2008. He is the author of numerous books as a speaker internationally. www.somatics.de



Will Davis (1943) is an American psychologist and body psychotherapist. He is the founder of „Functional Analysis,“ a modern approach to body psychotherapy. The examination of the biological basis of schizoid character structures and the development of body-based methods in psychotherapy with early disturbed people are important foci of his work. www.functionalanalysis.org



Matthew Appleton lives in Bristol where he works as a prenatal baby therapist and craniosacral therapist. His therapeutic work focuses on body psychotherapy support for babies and young children after overwhelming pregnancy and birth experiences. matthew-appleton.co.uk



**Online
congress**
English with
German and
Italian Translation

ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

La Rete del Vivente – Le Radici Biologiche del Trauma Precoce

Le prospettive scientifiche del tessuto connettivo fasciale e il suo significato per la psicoterapia corporea nel trauma e nel rapporto genitore-bebè

In che modo vengono ancorati nel corpo i traumi emozionali e relazionali? Perché le esperienze travolgente della nascita e la separazione portano ad un irrigidimento biologico profondo persino nei neonati? E come nella psicoterapia corporea possiamo utilizzare tecniche specifiche del tocco per sciogliere e fluidificare quella storia rimasta congelata nel corpo?

Negli ultimi due decenni abbiamo trovato un certo numero di risposte a queste domande attraverso la ricerca odierna sul tessuto connettivo e sulla fascia.

Per esempio, il tessuto connette le varie strutture del nostro corpo. Si avvolge intorno ai nostri muscoli assicurandoci una scioltezza nei nostri movimenti, fungendo da organo sensoriale del corpo intero e permettendo al nostro corpo di assumere una posizione eretta nel campo della gravità. Durante uno stress prolungato- sia fisico che emozionale – il tessuto connettivo semi-viscoso si modifica nella sua flessibilità e consistenza assumendo una rigidità e indurimento. Le ricerche recenti indicano che non si tratta tanto dei muscoli quanto delle strutture del tessuto connettivo che sono coinvolte al livello fisico e quindi sono responsabili di questo ritiro indotto dal trauma.

In questa conferenza online esploreremo il funzionamento particolare del tessuto connettivo negli esseri umani e la sua rilevanza alla psicoterapia corporea del trauma e nella relazione genitore-bebè.

Durante questa conferenza sentiremo i vari ricercatori che nelle loro campi di specializzazione ci approfondiranno le azioni del tessuto connettivo.

Con il Dottore Robert Schleip abbiamo un ricercatore della fascia e del tessuto connettivo di fama internazionale. Lui ci fornirà un quadro della ricerca odierna riguardo alla fascia e delle implicazioni di essa per la psicoterapia corporea.

Il psicoterapeuta corporea americano, Will Davis, si occupa da decenni della questione delle basi biologiche del trauma precoce. Tra le altre cose, egli ci farà vedere perché il concetto della corazza corporea, sviluppato da Wilhelm Reich ha bisogno di una revisione fondamentale in vista della ricerca odierna sulla fascia.

Il baby therapist inglese, Matthew Appleton, ci dimostrerà come il trauma pre e perinatale porta sin dall'inizio a una profonda perdita di integrità bio-emozionale nei bebè.

Program of the online conference >>

**Schreibambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
kontakt@zeppbremen.de
www.zeppbremen.de

Online congress with

Robert Schleip
Will Davis
Matthew Appleton
Thomas Harms

Moderation

by Thomas Harms, graduate psychologist and body psychotherapist, Director of the Center for Primary Prevention and body psychotherapist and founder of Emotional First Aid (EEH) and Attachment-oriented Body Psychotherapy (BKPT).

Date November 12, 2022

Course hours 09:30 – 18:00 h

Costs 140 Euro
Students (with ID): 80 Euro

Venue Online

Congress language

English with German and
Italian Translation

Registration exclusively via the homepage
www.zeppbremen.de

Telephone information

Office ZePP | Phone 0421 349 12 36
Office hours: Tue and Thu 10:00 – 12:00 h
Wed 14:00 – 15:00 h

Programma della conferenza online

- 09.30 – 09.45 h Apertura e presentazione del programma
- 09.45 – 10.15 h **Thomas Harms – Oltre la Psicologia**
Le prospettive biologiche nella storia della psicoterapia corporea
- 10.15 – 11.15 h **Dr. Robert Schleip – Fascia Fascinosa** – Ricerca odierna sul tessuto connettivo e la ricerca sulla fascia e il suo ruolo nelle psicoterapie corporee odierne (pre-recorded)
- 11.15 – 11.45 h Pausa Caffè
- 11.45 – 12.30 h **Will Davis – La Biologia del Trauma Precoce**
Il tessuto connettivo come fondamento biologico della psicoterapia corporea moderna
- 12.30 – 13.00 h Domande e discussione – Moderatore: Thomas Harms
- 13.00 – 14.30 h Pausa pranzo
- 14.30 – 15.15 h **Robert Schleip – Fascia come Organo Sensoriale** – Dimensioni sensoriali del sistema fasciale e le loro connessione al sistema nervoso autonomo (pre-recorded)
- 15.15 – 16.00 h **Matthew Appleton – Il Ritorno alla Pienezza** – Integrative Baby Therapy e Embodiment del trauma pre e perinatale
- 16.00 – 16.15 h Domande e discussione – Moderatore : Thomas Harms
- 16.15 – 16.45 h Pausa caffè
- 16.45 – 17.30 h **Will Davis – Integrazione del Trauma senza Drammi** – Lavorando con il sistema del tessuto connettivo nella psicoterapia corporea – Osservazioni cliniche e implicazioni teoriche
- 17.30 – 18.00 h Domande, discussione e congedo

Robert Schleip (*1954) è laureato biologo e psicologo. Il suo campo di expertise è la ricerca sulla fascia. Si è formato come terapeuta del Rolfing e ha ricevuto il suo dottorato nella biologia umana dall'Università di Ulm nel 2006.. Schleip è direttore del Fascia Research Group del Dipartimento di Neurofisiologia all'Università di Ulm dal 2008. È autore di numerosi libri e uno speaker di livello internazionale. www.somatics.de



Will Davis (1943) è uno psicologo e psicoterapeuta americano. È fondatore del „Functional Analysis,“ un approccio moderno alla psicoterapia corporea . Dei foci importante del suo lavoro sono l'esame delle basi biologiche della struttura caratteriale schizoid e lo sviluppo di metodi corporei psicoterapeutici nel lavoro con persone affette di trauma precoce. www.functionalanalysis.org



Matthew Appleton abita a Bristol dove lavora come baby therapist prenatale e terapeuta craniosacral . Il suo lavoro mette il focus attraverso una psicoterapia corporea al sostegno dei bebè e della prima infanzia after overwhelming pregnancy dopo esperienze travolgenti durante la gravidanza e la nascita. matthew-appleton.co.uk

